



IGIENE ORALE E PREVENZIONE

L'igiene orale ed in particolare l'igiene dei denti e delle gengive (o meglio dei tessuti parodontali) è di fondamentale importanza non solo per evitare molte delle malattie dentali più frequenti, ma anche per fare in modo che le cure odontoiatriche che vengono effettuate dal dentista durino nel tempo e non diano luogo ad una "recidiva" della malattia.

Chiaramente è importante l'insegnamento al paziente di tutte quelle tecniche senza le quali molto spesso si giunge inevitabilmente al fallimento delle terapie parodontali ed odontoiatriche in generale. Per mantenere in piena salute denti e gengive è fondamentale avere una soddisfacente igiene orale.

L'uso quotidiano dello spazzolino unitamente al filo interdentale e, in casi specifici, a colluttori antibatterici è la miglior arma a disposizione per prevenire carie, malattie parodontali e gengivali.

Le basi fondamentali della Prevenzione:

- Igiene orale domestica.
- Igiene alimentare (lotta allo zucchero).
- Applicazione di lacche al Fluoro.
- Visite di controllo periodico gratuite.



Le Malattie Gengivali E Parodontali

In tema di prevenzione dentale, è noto da tempo come la salute delle gengive sia un fattore molto importante per il benessere di tutta la bocca e dell'intero apparato stomatognatico. Nonostante ciò, purtroppo, la malattia parodontale, un'infezione batterica che colpisce i tessuti di sostegno dei denti (gengiva, legamento parodontale e osso alveolare) è di comune osservazione nella maggior parte dei pazienti adulti che si riferiscono al dentista generico.

I problemi gengivali e parodontali iniziano spesso quando si è giovani, manifestandosi con infiammazioni superficiali e transitorie che sfociano nelle comuni gengiviti (sanguinamenti gengivali con arrossamento e lieve gonfiore del bordo mucoso a contatto col dente), per continuare in maniera subdola e generalmente asintomatica fino a trasformarsi in vera e propria malattia parodontale con perdita più o meno grave di osso alveolare con distruzione del legamento parodontale e comparsa di mobilità dentaria.

La causa principale delle malattie gengivale e parodontali è da ricercarsi nella placca, una pellicola bianco-giallastra formata da batteri normalmente presenti nella cavità orale e da residui alimentari che se non costantemente rimossa con le normali manovre di igiene orale determina la comparsa di infiammazione del bordo gengivale. Inoltre la placca può trasformarsi, a contatto con i fluidi salivari, in tartaro, una sostanza calcificata che a sua volta può insinuarsi sotto il margine gengivale e determinare un'infiammazione cronica del parodonto.



Anche il fumo di sigaretta si associa ad una più elevata incidenza di disturbi gengivali e parodontali, a causa sia delle alterazioni vascolari indotte nei tessuti orali sia a causa delle modificazioni dei sistemi di difesa nei confronti dei batteri della placca.

Ricordiamo infine che alcune malattie sistemiche (diabete, ipertensione) ed alcune categorie di farmaci (immunosoppressori, antidepressivi) possono favorire l'insorgere della malattia parodontale.

Non deve infine essere dimenticato come ci sia una predisposizione individuale, per cui molte persone sono geneticamente disposte a sviluppare problemi gengivali e parodontali.

Recenti studi stanno dimostrando che chi possiede gengive sane non solo ha un'ottima probabilità di mantenere al meglio la salute della propria bocca, ma non essere esposti ad un'infezione cronica, in questo caso derivante dalla malattia parodontale, permette di prevenire anche problemi più importanti per l'organismo (aumento dimensionale delle placche aterosclerotiche, aggravamento di patologie cardiovascolari ed internistiche, aumento di rischio di parti prematuri).

Alla luce di queste considerazioni consigliamo a tutti i pazienti di riferirsi al proprio dentista curante in caso di gengive sanguinati, dolenti, mobilità dentaria ed alitosi.

Uno stile di vita sano ed una corretta igiene orale, unitamente a visite di controllo regolari permettono di diagnosticare precocemente le malattie gengivali e parodontali in modo da adottare adeguate misure di prevenzione e trattamento.