



## IMPLANTOLOGIA

L'implantologia è quella parte dell'odontoiatria che si occupa della sostituzione dei denti mancanti con gli impianti. Gli impianti possono essere adoperati per sostituire un singolo dente oppure come pilastri per ponti fissi o per ancorare protesi mobili.

### ***Cosa sono gli Impianti?***

Gli impianti dentali più usati, sono delle viti di titanio, che vengono inserite nell'osso della mandibola o della mascella per sostituire dei denti mancanti. Con un processo detto osteointegrazione, il tessuto osseo si lega all'impianto, questo avviene in un periodo che varia dai quattro ai sei mesi. Trascorso questo periodo, l'impianto può essere adoperato per sostituire uno o più denti o come supporto per protesi mobili.



### ***In quali casi sono indicati gli Impianti?***

Nei casi in cui manchino uno o più denti, i requisiti necessari sono:

- Avere una sufficiente quantità di tessuto osseo.
- Essere in buona salute.
- Avere le gengive sane.

Le persone che decidano di mettere gli impianti devono essere motivate, in quanto il successo e la durata dell'impianto dipende molto da una scrupolosa igiene orale quotidiana, da visite e controlli regolari. Il dentista potrà valutare se gli impianti sono adatti al vostro caso con una visita, delle radiografie e dei modelli di studio.

Pazienti Fumatori: E' accertato che la probabilità di successo degli impianti nei pazienti fumatori è molto più bassa rispetto ai non fumatori.

### ***Come si svolge l'intervento implantare?***

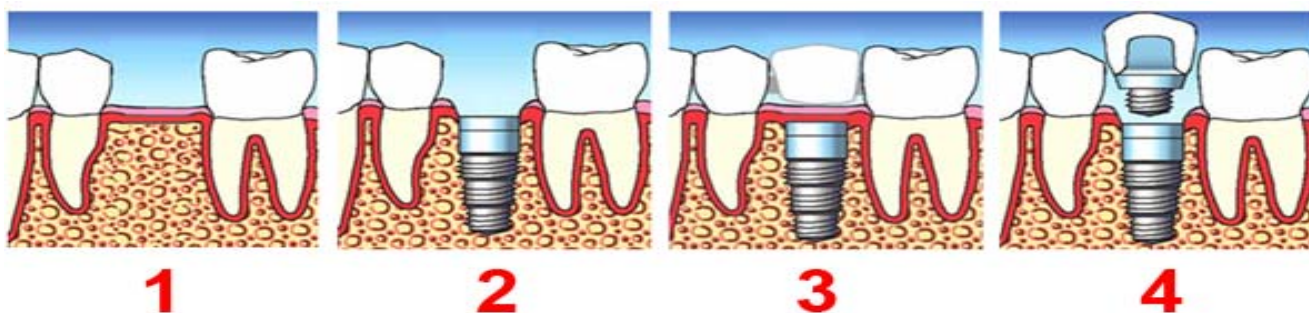
L'intervento è preceduto da un'accurata pianificazione. L'osso ricevente è misurato tramite apposite radiografie per determinare le dimensioni (lunghezza, diametro) nonché la posizione ideale dell'impianto.



### ***Come avviene l'Impianto?***

Gli impianti si inseriscono tramite un piccolo intervento chirurgico, eseguito dal vostro dentista. L'intervento avviene in anestesia locale, si incide la gengiva per esporre l'osso nel quale viene eseguito un foro per posizionare l'impianto. Dopo aver posizionato l'impianto la gengiva viene suturata.

Trascorso un periodo di osteointegrazione, a seconda della tecnica adoperata, può essere necessaria una piccola incisione nella gengiva per scoprire l'impianto prima d'essere adoperato come sostegno per protesi fissa, per protesi mobile, per capsule o ponti.



### ***Impianti immediati***

Di impianto immediato si intende l'estrazione di un elemento dentario e la sua sostituzione immediata con un impianto nel medesimo intervento. L'impianto immediato risparmia al paziente un ulteriore intervento ed è oggi considerato un trattamento standard. Solo in casi eccezionali, quali infezioni acute, è meglio prima eliminare il dente infetto e poi inserire l'impianto in un secondo momento, quando l'osso sarà consolidato.

### ***Carico immediato***

Il tempo d'attesa dall'inserimento dell'impianto fino all'esecuzione della protesi può costituire un problema per il paziente, innanzi tutto nei casi in cui non è possibile fare un provvisorio fisso. Se, per esempio, tutti i denti residui vanno levati e sostituiti con impianti, delle volte il paziente deve portare una dentiera provvisoria durante tutta la fase di guarigione che può durare anche 6 mesi.

Oggi, grazie all'evoluzione dell'implantologia, il metodo innovativo del carico immediato degli impianti può risolvere questo problema. In una sola seduta i denti vengono estratti, gli impianti piazzati e un ponte fisso provvisorio è avvitato sugli impianti. Va però evidenziato che il carico immediato richiede una certa quantità e qualità d'osso per assicurare un ancoraggio stabile e sicuro degli impianti. Mancando queste condizioni o essendoci altri fattori di rischio, è meglio procedere secondo il protocollo convenzionale e connettere la protesi sugli impianti solo dopo un debito tempo di guarigione.

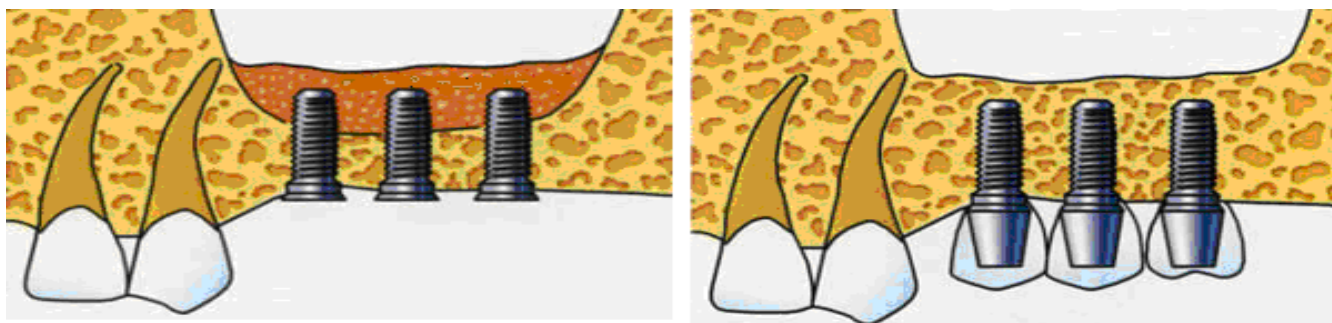
### ***Rialzo del seno mascellare***

Il rialzo del seno mascellare è una tecnica particolare d'innesto osseo. Il seno mascellare che si estende nel mascellare superiore (maxilla) comporta frequentemente uno spessore verticale d'osso ridotto che non permette un ancoraggio stabile degli impianti.

In questa situazione occorre un aumento del volume osseo mediante il rialzo del seno mascellare: Da un accesso operatorio intraorale il pavimento del seno è esposto e la



membrana di rivestimento è sollevata delicatamente. Lo spazio formatosi viene riempito di osso autologo particolato e/o osso artificiale. In presenza di uno spessore sufficiente di osso proprio (ca. 5mm) gli impianti possono essere inseriti contemporaneamente al rialzo del seno mascellare. Altrimenti si ricostruisce dapprima l'osso e si procede al posizionamento degli impianti nel osso consolidato solo dopo un tempo di attesa di 6-8 mesi.



Piccoli difetti ossei vengono riempiti durante l'inserimento dell'impianto con osso granulare o con un sostituto osseo.

### ***Vantaggi degli Impianti***

Gli impianti permettono di sostituire denti mancanti ottenendo un effetto molto simile a quello dei denti naturali, evitando di coinvolgere i denti sani (adiacenti). L'implantologia spesso rende possibile la realizzazione di una protesi fissa, invece di una protesi mobile (dentiera). Tuttavia, quando ciò non sia possibile, inserire degli impianti può servire come ancoraggio della protesi mobile, fornendo maggior stabilità e confort nel parlare, sorridere e masticare.

### ***Svantaggi ed eventuali rischi***

Mettere degli impianti comporta un piccolo intervento chirurgico al quale possono seguire dei piccoli disturbi post-intervento (gonfiore e dolore nella parte interessata). La protesi su impianti può risultare più costosa rispetto ad altri tipi di protesi. Pur essendo la percentuale di successo circa del 90% anche nella terapia implantologica esiste il rischio di insuccesso che può verificarsi nei primi mesi, per mancata osteointegrazione, o successivamente per una scorretta igiene orale o per un carico masticatorio eccessivo (queste citate sono le cause più comuni ma ve ne possono essere anche altre). I tempi di osteointegrazione degli impianti (da 4 a 6 mesi) provoca un sensibile allungamento dei tempi di questo tipo di tecnica rispetto a quelle tradizionali.

### ***Cura degli Impianti con Protesi Mobile***

Una corretta igiene orale associata a controlli regolari è fondamentale per la durata degli impianti che sostengono la protesi mobile. Oltre alla normale pulizia della protesi mobile (non adoperare acqua calda), spazzolare attentamente dopo ogni pasto gli attacchi collegati agli impianti e pulirli con un tampone inumidito di collutorio, in particolar modo lungo il bordo gengivale.



### ***Cura degli Impianti con Protesi Fissa***

Un'attenta igiene orale associata a controlli regolari è fondamentale per la durata degli impianti che sostengono una protesi fissa (ponti o capsule).

Spazzolare la capsula o il ponte che ricopre l'impianto dopo ogni pasto, come gli altri denti, ma prestando particolare attenzione alla zona in cui la protesi incontra la gengiva.

Se l'impianto è ricoperto da una capsula, passare quotidianamente (in modo particolare la sera) il filo interdentale tra dente e dente, per eliminare i residui che lo spazzolino non riesce ad asportare.

Se l'impianto è ricoperto da un ponte, usare un filo apposito con un'estremità rigida, oppure un ago passafilo, che facilita l'inserzione del filo interdentale sotto il ponte e aiuta a farlo scorrere nello spazio tra ponte e gengiva.

Lo scovolino interdentale, può essere utile negli spazi interdentali più difficili da raggiungere (gli spazi vicini alla capsula o al ponte che ricoprono l'impianto). Si usa con movimenti delicati (dentro-fuori), ponendo maggior accuratezza lungo il bordo gengivale.

## **Domande e risposte sull'implantologia**

### ***Quanto dura un impianto dentale?***

La durevolezza a lungo termine degli impianti è soggetta di studi scientifici da ca. 30 anni. I risultati finora ottenuti lasciano supporre che gli impianti correttamente posizionati possano durare a vita. Condizione: un'accurata igiene orale e controlli regolari.

### ***Chi può essere trattato con impianti?***

Principalmente quasi tutti i pazienti possono sottoporsi ad interventi d'implantologia. L'età di per sé non è una controindicazione all'uso degli impianti se non sussistono gravi problemi di salute.

### ***Quali sono i vantaggi e gli svantaggi dell'implantologia?***

Grazie agli impianti oggi è possibile inserire delle protesi fisse ed estetiche anche nei casi più difficili. A differenza dei ponti tradizionali gli impianti non richiedono la preparazione (limatura) dei denti attigui. Gli impianti preservano l'osso alveolare prevenendo così l'atrofia ossea. Con 2-4 impianti si può fornire un ancoraggio stabile alle protesi totali. Uno svantaggio è la necessità di un intervento chirurgico, come anche il tempo di attesa nella fase di guarigione. In alcuni casi i trattamenti implantari possono causare costi maggiori rispetto alle soluzioni tradizionali.

I pro e i contro vanno sempre vagliati bene prima di decidersi per una terapia implantare.

### ***È doloroso il trattamento implantare? Che cosa devo aspettarmi dopo l'intervento?***

L'intervento eseguito in anestesia locale è assolutamente indolore. Su richiesta operiamo anche sotto sedazione cosciente o in narcosi generale. Nei primi giorni postoperatori ci si deve aspettare dolori di lieve entità, facilmente controllabili con antidolorifici. È normale un gonfiore più o meno pronunciato per 3-5 giorni, talvolta si forma anche un ematoma sottocutaneo che si riassorbe rapidamente.



***Quanto tempo bisogna aspettare fino all'osseointegrazione degli impianti?***

Il lasso di tempo in cui gli impianti devono integrarsi nell'osso senza protesizzazione dipende dalla qualità dell'osso stesso, dal numero, diametro e dalla lunghezza degli impianti. In condizioni ideali è possibile anche un carico immediato degli impianti. Altrimenti passano solitamente 6-12 settimane fino al carico protesico. Noi provvediamo di solito a fabbricare una protesi provvisoria fissa o mobile già prima dell'intervento per non lasciare il paziente senza denti neanche per un giorno.

***Ma il fumo è davvero così nocivo per i portatori di impianti?***

Oggi si sa che i forti fumatori (più di 10 sigarette al giorno) hanno un rischio più elevato di perdere un impianto dei non fumatori. Soprattutto per gli interventi più complessi con innesti ossei la probabilità di complicazioni è maggiore nei fumatori.

***Quali sono le differenze fra i vari sistemi implantari?***

Ci sono centinaia di produttori di impianti dentali sul mercato, ma solo pochi sono in grado di fornire dati scientifici a lungo termine sui loro sistemi. Gli impianti dentali da noi utilizzati provengono dai leader di mercato e sono avallati da numerosi studi internazionali.

***È credibile la pubblicità che promette "denti fissi in un solo giorno"?***

Come si sa, non tutte le promesse pubblicitarie corrispondono alla verità. Il carico immediato degli impianti, senza aspettare il periodo di guarigione, implica un notevole guadagno di tempo e di qualità di vita per il paziente. Questo vantaggio di non dovere portare delle protesi provvisorie per un tempo prolungato vale soprattutto per i grandi lavori implantari con molti denti coinvolti.

Dall'altra parte ci sono rischi insiti in questa procedura che vanno soppesati per ogni singolo caso. Noi adoperiamo la metodica del carico immediato soltanto nei casi in cui i vantaggi per il paziente prevalgono nettamente.

***È importante avere cura degli impianti?***

Per gli impianti vale la stessa regola che vige per i propri denti: La buona igiene orale è imperativa per la longevità sia dei denti che degli impianti. Gli interstizi fra gli impianti vanno puliti con degli scovolini interdentali. Le nostre igieniste dentali vi consigliano volentieri le tecniche più appropriate di igiene orale.