



## ORTODONZIA

Che cos'è l'Ortognatodonzia: "Disciplina stomatologica che studia, controlla e cura lo sviluppo dell'occlusione e la sua definizione, unitamente alla crescita maxillo-facciale al fine di rendere l'occlusione stabile in un contesto strutturale armonico e funzionale, migliorando per quando possibile l'estetica del viso."

L'ortodonzia è oramai diventata una branca a se stante, molto articolata, e le informazioni che vi forniamo qui di seguito sono quindi altrettanto dettagliate.  
Perché fare un trattamento ortodontico?



### Estetica

Denti dritti e regolari ed un sorriso accattivante godono oggi di un alto prestigio sociale. Essi sono considerati il simbolo di gioventù, successo e dinamismo, rafforzano l'autostima e la sicurezza di sé, e rappresentano una specie di "biglietto da visita" che la persona di fronte a noi coglie per primo. Viceversa, denti storti e brutti possono provocare inibizioni e introversione nonché, in alcune persone predisposte, favorire anche la tendenza alla depressione.

### Prevenzione di carie e parodontopatie

Denti affollati e storti formano spesso delle nicchie difficilmente accessibili allo spazzolino, dove si depositano placche batteriche e tartaro. Di conseguenza aumenta notevolmente il rischio di carie e parodontopatie rispetto a denti posizionati correttamente.

### Respiro attraverso la bocca

Alcune malocclusioni (p.e. morso aperto) favoriscono la respirazione attraverso la bocca perché impediscono una chiusura corretta delle labbra. Questa situazione può portare a malattie delle vie respiratorie e favorire carie e piorrea.

### Problemi fonetici

I denti superiori, non correttamente posizionati, possono determinare difetti di pronuncia come il sigmatismo.

### Malocclusione e carico masticatorio errato

La malocclusione compromette la masticazione e può avere conseguenze negative sulla digestione e, a causa del sovraccarico, può danneggiare i denti (abrasione, mobilità) e le articolazioni temporo-mandibolari. Il carico errato dei muscoli masticatori e delle articolazioni temporo-mandibolari può risultare in dolori facciali, mal di testa, tinnito, nonché tensioni muscolari e difetti posturali a livello della colonna vertebrale.



## Apparecchi ortodontici nei bambini

Fortunatamente non tutti i bambini hanno bisogno di un apparecchio ortodontico. Per verificare, se e quando un bambino deve essere trattato, è utile consultare un ortodontista.

### Quando effettuare il controllo?

- 1a visita a 4 anni (denti da latte)
- 2a visita a 8 anni (prima dentatura mista)
- 3a visita a 12 anni (tarda dentatura mista)

### Quando iniziare il trattamento?

Generalmente i trattamenti ortodontici iniziano all'età di 7-12 anni. Solo in casi gravi l'inizio può essere anticipato.

## Apparecchi mobili

L'apparecchio ortodontico mobile è stato il mezzo classico dell'età infantile e adolescente. La crescita naturale della mandibola in questo periodo viene sfruttata per guidare i denti e le strutture ossee, portandoli delicatamente nella posizione corretta. Questi apparecchi devono essere portati almeno 15 ore al giorno per ottenere un buon risultato "Importante".

Il successo può essere raggiunto solo portando l'apparecchio costantemente! Ciò richiede una motivazione continua da parte dei genitori per far sì che i bambini non mollino.

## Apparecchi fissi

In caso di complesse malposizioni dei denti e dei mascellari, gli apparecchi mobili non sono sufficienti. In questi casi, l'ortodonzia moderna ricorre sempre più spesso ad apparecchi fissi, anche nei bambini e negli adolescenti. Piccoli bottoni in metallo, zirconio o ceramica, detti attacchi o bracket, vengono fissati sui denti e collegati tra loro con fili metallici elastici.

Questi fili, devono poi essere sostituiti periodicamente. Grazie alle forze generate dagli archi metallici e trasmesse sui denti, questi ultimi possono essere spostati nella posizione desiderata. Inoltre, l'apparecchio fisso è attivo 24 ore al giorno, indipendentemente dalla collaborazione del bambino e dei genitori. L'efficacia degli apparecchi fissi non è legata all'età - essi funzionano allo stesso modo sia nell'adulto che nel bambino.

Uno degli svantaggi degli apparecchi fissi con bracket e archi è invece il fatto che rendono l'igiene orale più difficile e che di conseguenza accrescono il rischio di carie. Per questo motivo è importante effettuare la pulizia dei denti in maniera particolarmente intensa e meticolosa usando degli spazzolini speciali. Inoltre, non a tutti piace "il sorriso d'argento" dei portatori di multibande.

Ma quest'ultime hanno fatto passi da gigante in termini di estetica: sono nati gli attacchi trasparenti in ceramica o resina che sono quasi invisibili.

Per evitare la recidiva: dopo la correzione, i denti tendono a ritornare nella loro posizione originaria. In passato, questo pericolo di recidiva è stato spesso sottovalutato. Molti pazienti adulti (e i loro ortodontisti) si sono ritrovati, dopo una lunga e faticosa correzione con buoni risultati iniziali, a vedere che, nell'arco di alcuni anni, i loro denti tornavano nella vecchia malposizione. Un'esperienza davvero frustrante!

Oggi, questo problema si risolve inserendo un cosiddetto apparecchio di contenzione (retainer) che alla fine del trattamento blocca i denti nella nuova posizione. Il retainer consiste di un sottile filo metallico che viene incollato sul lato interno dei denti dove rimane per molti anni.



### **Prevenzione: le cose importanti da sapere per i genitori**

- Circa la metà delle malposizioni dentali e mascellari non sono congenite, ma acquisite in seguito ad "abitudini viziate" come per esempio il succhiamento del pollice, o dovute alla perdita precoce dei denti da latte.
- Il continuo succhiamento del pollice può determinare una protrusione della sezione anteriore della mascella e dei denti incisivi. Al tempo stesso si verifica una retrusione della mandibola. Di conseguenza si forma il "morso aperto da suzione" che non consente più di chiudere gli incisivi, e che talvolta, può risultare in difetti di pronuncia e respirazione attraverso la bocca.
- Tutti i neonati hanno bisogno di succhiare qualcosa. A questo scopo il succhiotto è molto più adatto del pollice. Fino all'età di tre anni compiuti, dal punto di vista ortodontico non esistono controindicazioni all'uso moderato del ciuccio.
- I denti da latte svolgono l'importante funzione di mantenitori di spazio, vale a dire che riservano il posto ai denti permanenti. Una perdita precoce dei denti da latte a causa di carie può quindi determinare gravi malposizioni dentali nella dentatura permanente.

### **Ortodonzia per adulti**

Non è mai troppo tardi: i denti possono essere allineati ad ogni età-

La bocca serve non solo per cibarsi e respirare, ma è anche l'organo della comunicazione e pertanto attira automaticamente gli sguardi altrui. Non stupisce quindi, che denti belli, sani e regolari siano considerati come il "biglietto da visita" di una persona attraente e curata.

Mentre da tempo siamo abituati a vedere bambini e adolescenti che portano l'apparecchio ortodontico, lo stesso non si può dire delle persone adulte. Negli adulti, i portatori di apparecchi sono tutt'ora relativamente rari, sebbene negli ultimi anni questo fenomeno sia in forte crescita. Uno dei motivi ne è sicuramente la mancanza d'informazione sulle possibilità dell'ortodonzia per adulti. Con i metodi oggi a disposizione è possibile correggere le malposizioni dentali negli adulti di qualsiasi età.

Normalmente la correzione ortodontica nell'adulto viene eseguita con apparecchi fissi, che devono essere portati per un periodo da 6 a 24 mesi. L'idea, di avere in bocca un apparecchio ortodontico per un tempo così lungo, spaventa la maggior parte delle persone.

Bisogna tuttavia tener conto che, grazie alle nuove tecnologie, gli apparecchi ortodontici sono oggi molto più confortevoli e gradevoli da portare che in passato. Anche dal punto di vista estetico sono stati fatti grandi passi avanti: apparecchi invisibili o quasi - che una volta erano un sogno - sono diventati una realtà alla portata di tutti i pazienti.

### **Apparecchi a multibande**

Il "classico" apparecchio fisso sono i cosiddetti bracket, cioè attacchi a multibande, piccoli ancoraggi incollati sui denti che vengono collegati fra loro con speciali archi elastici realizzati in filo metallico. Questa tecnica permette anche in età adulta di spostare i denti in maniera delicata, efficace e precisa portandoli nella posizione desiderata.



## Domande e risposte

- *Qual'è l'età giusta per iniziare un trattamento ortodontico nel bambino?*

Non è possibile dare una risposta valida per tutti i casi. Si consiglia tuttavia, di effettuare la prima visita all'età di 4 anni, anche se il trattamento nella maggior parte dei casi inizia non prima dei 7-12 anni.

- *Fino a quale età è possibile o consigliabile intraprendere un trattamento ortodontico?*

Se i denti sono sani e se la sostanza ossea è integra, non esistono limiti di età per un trattamento ortodontico. Anche all'età di 60 anni una terapia ortodontica può ancora avere un senso.

*Il trattamento ortodontico è doloroso?*

Nei primi giorni dopo l'inserimento dell'apparecchio si avverte una tensione nei denti che può essere più o meno intensa. Anche la mucosa orale delle labbra, della lingua e delle guance può essere irritata. In alcuni casi si possono avere problemi fonetici. Ma normalmente, tutti questi sintomi scompaiono dopo pochi giorni e, passata la fase di rodaggio, l'apparecchio è ben tollerato.

*L'apparecchio ortodontico può causare carie?*

La carie non è causata dall'apparecchio, ma dalla placca batterica che non è stata asportata con lo spazzolino. Negli apparecchi fissi, la placca si deposita preferibilmente sugli attacchi (bracket) che vengono fissati sui denti. Per questo motivo è molto importante eseguire regolarmente una pulizia meticolosa, eventualmente usando degli appositi spazzolini che permettono di prevenire i danni da carie.

- *E' possibile che i denti dopo aver terminato il trattamento possano ritornare nella posizione originaria errata?*

Sì, questo pericolo esiste veramente. Per questa ragione, si ricorre oggi alla fine del trattamento spesso ai retainer (apparecchi di contenzione) fissi o amovibili che bloccano i denti nella posizione corretta.

- *Perché ultimamente si vedono sempre più adulti con apparecchi ortodontici?*

Molti adulti non hanno beneficiato nella loro infanzia di un trattamento correttivo secondo i dettami dell'ortodonzia moderna. Oggi, un numero di persone sempre maggiore tiene al proprio aspetto fisico e desidera migliorare l'estetica della bocca. Per questo motivo, molti adulti decidono di correre ai ripari e di regalarsi un bel sorriso tramite un trattamento ortodontico.